

## MINAT SISWA KELAS X TERHADAP OLAHRAGA BASKET DI SMA NEGERI 10 KOTA JAMBI

Yogi Novriyanto Lumbanbatu<sup>1</sup>, Sukendro<sup>2</sup>, Bangkit Yudho Prabowo<sup>3</sup>

Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan urusan Pendidikan Olahraga Dan Kepeleatihan

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi

Email: [yoginovriyanto879@gmail.com](mailto:yoginovriyanto879@gmail.com)

Informasi	Abstract
Volume : 2	<p><i>This study aims to explore and describe the interest of 10th-grade students in basketball at SMA Negeri 10 Kota Jambi. Student interest in this sport is viewed as a psychological attraction or passion for an object, which plays a significant role in future decision-making. The research method used is descriptive quantitative with a sample of 60 students randomly selected from a population of 120 10th-grade students. The data collection instrument is a questionnaire, which is analyzed using descriptive percentage analysis. The results of the study indicate that the majority of students have a very high interest in basketball, with 70% of students in the very good category and 30% in the good category. Factors affecting student interest include limited training time and parental support that prioritizes academic activities.</i></p> <p><b>Keywords :</b> Interest, Students, Basketball, Sports, SMA Negeri 10 Kota Jambi</p>
Nomor : 6	
Bulan : Juni	
Tahun : 2025	
E-ISSN : 3062-9624	

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menggambarkan minat siswa kelas 10 terhadap olahraga bola basket di SMA Negeri 10 Kota Jambi. Minat siswa terhadap olahraga ini dipandang sebagai ketertarikan psikologis atau gairah yang dimiliki oleh individu terhadap suatu objek, yang berperan penting dalam pengambilan keputusan masa depan. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan sampel sebanyak 60 siswa yang diambil secara acak dari populasi 120 siswa kelas 10. Instrumen pengumpulan data berupa angket yang dianalisis secara deskriptif persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki minat yang sangat baik terhadap olahraga bola basket, dengan 70% siswa berada dalam kategori sangat baik dan 30% sisanya berada dalam kategori baik. Faktor-faktor yang mempengaruhi minat siswa antara lain waktu latihan yang terbatas serta dukungan dari orang tua yang lebih mengutamakan kegiatan akademik.

**Kata Kunci:** Minat, Siswa, Bola Basket, Olahraga, SMA Negeri 10 Kota Jambi

### A. PENDAHULUAN

Olahraga adalah aktivitas yang menggabungkan gerakan fisik dan aspek mental untuk tujuan kesehatan dan kebugaran. Dengan melibatkan tubuh dan pikiran, olahraga bukan hanya sebagai sarana untuk menjaga kesehatan tetapi juga sebagai ajang untuk mengasah kemampuan dalam berbagai cabang. Pada dasarnya, olahraga bertujuan untuk mencapai

empat hal utama, yaitu rekreasi, kebugaran, pendidikan, dan prestasi. Tujuan-tujuan tersebut menunjukkan bahwa olahraga bisa menjadi cara untuk bersenang-senang sekaligus memperbaiki kondisi fisik dan mental seseorang. Selain itu, olahraga juga berfungsi sebagai sarana pendidikan yang mengajarkan nilai-nilai disiplin, kerjasama, dan kompetisi.

Olahraga prestasi menuntut usaha yang lebih dari sekadar menjaga kebugaran tubuh, karena membutuhkan latihan yang rutin dan konsisten tanpa mengenal batasan usia. Dalam dunia olahraga prestasi, setiap individu berusaha mencapai tingkat tertinggi dari kemampuan mereka dengan mengikuti serangkaian latihan dan kompetisi. Olahraga juga dapat dilihat sebagai perjuangan melawan diri sendiri dan orang lain. Seseorang yang berkompetisi dalam olahraga tidak hanya berhadapan dengan lawan, tetapi juga dengan dirinya sendiri, dalam usaha untuk mengatasi keterbatasan fisik dan mental yang ada.

Dalam banyak cabang olahraga, bola basket merupakan salah satu olahraga yang cukup populer di kalangan siswa, termasuk di Indonesia. Bola basket adalah permainan beregu yang dimainkan oleh dua tim, masing-masing terdiri dari lima orang pemain. Tujuan utama permainan ini adalah untuk memasukkan bola ke dalam keranjang lawan dengan menggunakan berbagai teknik, seperti dribbling, passing, shooting, lay up, dan rebound. Permainan ini tidak hanya mengandalkan keterampilan individu, tetapi juga kerja sama tim yang solid, sehingga bola basket menjadi olahraga yang sangat menuntut keterampilan teknis dan strategi yang matang.

Penelitian ini difokuskan pada minat siswa kelas 10 SMA Negeri 10 Kota Jambi terhadap olahraga bola basket. Minat, dalam konteks ini, dipahami sebagai ketertarikan psikologis atau gairah seseorang terhadap suatu objek atau aktivitas. Minat ini sangat berperan penting dalam pengambilan keputusan siswa, terutama yang berkaitan dengan kegiatan olahraga yang akan mereka pilih untuk dilakukan. Minat yang tinggi terhadap suatu kegiatan olahraga dapat mempengaruhi tingkat partisipasi siswa dalam kegiatan tersebut dan mendukung perkembangan bakat mereka dalam bidang olahraga. Bola basket memiliki daya tarik tersendiri bagi banyak siswa karena merupakan olahraga yang menyenangkan dan dinamis. Hal ini dapat dilihat dari bagaimana siswa kelas 10 di SMA Negeri 10 Kota Jambi menunjukkan ketertarikan yang signifikan terhadap bola basket. Minat yang tinggi ini bisa menjadi indikator positif bahwa olahraga ini memiliki potensi untuk dikembangkan lebih lanjut di lingkungan sekolah, baik dalam hal fasilitas, pelatihan, maupun partisipasi siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler terkait. Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang telah diuraikan, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menggambarkan minat

siswa kelas 10 terhadap olahraga bola basket di SMA Negeri 10 Kota Jambi. Dengan menggunakan metode deskriptif kuantitatif, penelitian ini akan memberikan gambaran yang jelas mengenai tingkat minat siswa terhadap olahraga tersebut. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang berguna bagi pihak sekolah dalam merancang kegiatan olahraga yang dapat meningkatkan partisipasi siswa dan mengembangkan bakat olahraga mereka, khususnya dalam bola basket.

## **B. METODE PENELITIAN**

Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 10 Kota Jambi dengan tujuan untuk menggali minat siswa kelas 10 terhadap olahraga bola basket. Pemilihan lokasi ini didasarkan pada relevansi dengan topik yang dibahas dan keunikannya sebagai tempat yang memiliki informasi yang sesuai. Waktu penelitian dimulai pada Maret 2024 hingga Mei 2024. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif, di mana peneliti menggambarkan bagaimana minat siswa terhadap olahraga bola basket melalui data yang dikumpulkan dari siswa kelas 10. Populasi yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 120 siswa, dan sampel yang diambil adalah 60 siswa, yang diambil secara acak dari populasi tersebut.

Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah angket atau kuesioner tertutup, yang terdiri dari dua bagian: identitas responden dan pertanyaan-pertanyaan terkait penelitian. Validasi instrumen dilakukan untuk memastikan bahwa kuesioner yang digunakan dapat mengukur data dengan akurat dan tepat. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis statistik deskriptif persentase, di mana data yang diperoleh akan dihitung dalam bentuk persentase untuk menggambarkan tingkat minat siswa terhadap olahraga bola basket. Analisis ini bertujuan untuk memberikan gambaran yang jelas mengenai seberapa besar minat siswa terhadap kegiatan olahraga ini, menggunakan rumus  $DP = (n/N) \times 100\%$ , di mana  $n$  adalah jumlah nilai faktual dan  $N$  adalah jumlah nilai jawaban ideal.

## **C. HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Deskripsi Data**

Berdasarkan uraian yang telah dikumpulkan sebelumnya maka bab ini akan dilakukan analisa pembahasan yang diperoleh dalam penelitian ini. Hasil penelitian akan digambarkan sesuai dengan tujuan yang diajukan sebelumnya.

Angket yang disebarkan minat siswa kelas 10 terhadap olahraga Basket di SMANegeri 10 Kota Jambi, dianggap telah memiliki konstruksi validitas yang memadai. Selanjutnya

penelitian dilakukan pada sample sebanyak 30 orang sebagai responden. Mengingat tugas responden hanya memberikan tanda *checklist* pada jawaban yang dipilih.

Berdasarkan penjabaran masing-masing pernyataan di atas maka dapat dijelaskan bahwa minat siswa kelas 10 terhadap olahraga Basket di SMANegeri 10 Kota Jambi adalah sebagai berikut:

**Tabel 1. Minat siswa kelas 10 terhadap olahraga Basket di SMANegeri 10 Kota Jambi**

<b>Pernyataan</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1	25	15
2	24	16
3	24	16
4	25	15
5	25	15
6	26	14
7	25	15
8	27	13
9	25	15
10	25	15
11	26	14
12	26	14
13	26	14
14	26	14
15	26	14
16	26	14
17	28	12
18	27	13
19	25	15
20	24	16
21	28	12
22	26	14
23	26	14
24	25	15
25	26	14

26	26	14
27	25	15
28	26	14
29	26	14
30	26	14
31	28	12
32	24	16
33	28	12
34	27	13
35	24	16
36	26	14
37	27	13
38	25	15
39	28	12
40	28	12

**Hasil Penelitian**

Hasil penelitian berikut adalah untuk menjawab rumusan masalah yang ada dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil penolahan data maka hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

**Tabel 2. Minat siswa kelas 10 terhadap olahraga Basket di SMA Negeri 10 Kota Jambi**

No	Interval	Norma	Fi	%
1	0-20	Sangat Kurang	0	0%
2	21-40	Kurang	0	0%
3	41-60	Cukup	0	0%
4	61-80	Baik	9	30%
5	81-100	Sangat Baik	21	70%

Dari hasil perhitungan di atas dapat disimpulkan bahwa Minat siswa kelas 10 terhadap olahraga Basket di SMANegeri 10 Kota Jambi pada kategori baik sebanyak 9 siswa atau 30%, minat siswa pada kategori sangat baik 21 siswa atau 70%.

**Pembahasan**

Bola basket adalah olahraga tim yang dimainkan antara dua tim yang masing-masing terdiri dari lima pemain. Tujuan dari permainan ini adalah untuk mencetak poin dengan memasukkan bola ke dalam keranjang lawan yang terpasang di tiang tinggi. Bola basket dimainkan di atas permukaan lapangan yang terdiri dari permukaan ring atau keranjang di setiap ujungnya. Pemain hanya diperbolehkan bergerak dengan bola saat mereka dribbling (mementahkan bola) atau dengan melakukan langkah kaki yang disebut sebagai langkah pivot. Selain itu, ada aturan-aturan lainnya seperti pelanggaran, waktu permainan, dan skor yang harus dipahami oleh para pemain.

Minat adalah suatu kondisi yang terjadi apabila seseorang melihat ciri-ciri atau arti sementara situasi yang dihubungkan dengan keinginan-keinginan atau kebutuhan-kebutuhan sendiri. Minat merupakan salah satu unsur kepribadian yang memegang peran penting dalam mengambil keputusan masa depan. Minat mengarahkan individu terhadap suatu objek atas dasar rasa senang atau rasa tidak senang.

Pada penelitian ini peneliti hanya mengetahui minat siswa terhadap olahraga bola basket, sampel disini hanya terbatas pada 30 siswa di karenakan sampel di atas 100 sehingga peneliti mengambilnya secara random, dari hasil penelitian tersebut ternyata siswa tersebut memiliki minat yang sangat baik, hasil keterangan tersebut jumlah siswa yang mengikuti olahraga basket itu memiliki waktu latihan yang banyak, sedangkan siswa yang tidak bisa mengikuti latihan tersebut dikarenakan keterbatasan waktu, biasanya anak sepulang sekolah masih banyak yang membantu orangtuanya bekerja, serta orangtua lebih senang anaknya mengisi waktu seperti belajar dan mengikuti les akademik, sehingga aja sedikit yang bisa mengikuti olahraga tersebut.

Dari hasil perhitungan di atas dapat disimpulkan bahwa Minat siswa kelas 10 terhadap olahraga Basket di SMANegeri 10 Kota Jambi pada kategori baik sebanyak 9 siswa atau 30%, minat siswa pada kategori sangat baik 21 siswa atau 70%.

#### **D. KESIMPULAN**

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Minat siswa kelas 10 terhadap olahraga Basket di SMANegeri 10 Kota Jambi pada kategori baik sebanyak 9 siswa atau 30%, minat siswa pada kategori sangat baik 21 siswa atau 70%.

#### **E. DAFTAR PUSTAKA**

Agurs, A. (2010). Pentingnya Peran Olahraga Dalam Menjaga Kesehatan Dan Kurburgan Turburh. Universitas Negeri Padang, 1(Novemberr), 11.

- [http://rerpository.urnp.ac.id/666/1/APRI AGUrS\\_295\\_10.pdf](http://rerpository.urnp.ac.id/666/1/APRI%20AGUrS_295_10.pdf)
- H. Rifa'i, A. (2021). *Perngantar Mertodologi Pernerlitan*. In Antasari Prerss.
- Hakim, A. A., Surbaggio, I., Khurddurs, L. A., Surrabaya, N., Deradlift, S. L., Hamstring, O., & Turngkai, P. O. (2023). *Perngaruh Latihan Konvernsional Deradlift dan Stiff Lerg Deradlift Terrhadap Kerkuratan Otot Hamstring dan Powerr Otot Turngkai Pada Permain Serpak Bola Purtra*. 8(Novermberr).
- Harsurki, H. (2003). *Perrkembangan Olahraga Terrkini*. Cakrawala Perndidikan, 449.
- Herrlinda, S., Said, M., Gofar, N., Pratama, F., Surlastri, Inderrawati, R., Purtri, R. I. I., & Nurrhayati. (2010). *Mertodologi Pernerlitan*. Lermbaga Pernerlitan Urniverrsitassriwijaya, 12–13.
- Lurbanturngkurp, G., Azzahra, Q., Pasaribur, G., Perrangin, D., Akhmad, I., & Lurbis, A. P. (2024). *Perran Manajermern Olahraga dalam Merningkatkan Prerstasi Atlert : Sturdi Kasurs pada Klurb Serpak Bola di Indonersia*. *Jurnal Perndidikan Tambursai*, 8, 24452–24459.
- Malik, A. A., & Rurbiana, I. (2019). *Kermampuan Terknik Dasar Bola Baskert: Sturdi Derskriptif Pada Mahasiswa*. *Journal of SPORT (Sport, Physical Erdurcation, Organization, Rercreration, and Training)*, 3(2), 79–84. <https://doi.org/10.37058/sport.v3i2.1238>
- Murhtarifurdin, R., & Soernyoto, T. (2020). *Pernerlursuran Minat dan Bakat Olahraga Pada Siswa Serkolah Mernerngah Perrtama di Kaburpatern Dermak*. *Indonersian Journal for Physical Erdurcation and Sport*, 1(1), 188–196.
- Perrwiranergara, P. B. R., & Surkerndro, S. (2021). *Analisis Kerburgaran Jasmani Atlert Panahan*. *Jurnal Olahraga Dan Kerserhatan Indonersia*, 2(1), 46–51. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i1.545>
- Sitorurs, R. S. P. (2021). *Perngaruh Minat Berljajar Siswa Terrhadap Hasil Berljajar Matermatika Siswa Serlama Proser Permerberljajaran Onliner Kerlas XI IPS di SMA Nergerrri 8 Kota Jambi*.
- Surgerng. (2014). *Mertoder Pernerlitan Perndidikan Matermatika*. In *Mertoder Pernerlitan Perndidikan Matermatika*.
- Surgiyono. (2015). *Mertoder Pernerlitan Kurantitatif, Kuralitatif, dan R&D*. Alvaberta.
- Surgiyono. (2017). *Mertoder Pernerlitan Kurantitatif, Kuralitatif, dan R&D*. Alvaberta, CV.
- Surharyat, Y. (2009). *Hurburrgan Antara Sikap, Minat Dan Perrilakur Manursia*. *Jurnal Rergion*, 1(3), 1–19.
- Yerti, B. (2018). *Minat Berljajar Siswa Terrhadap Mata Perljajaran Bahasa Indonersia ( Sturdi Kasurs di SMA PGRI 56 Cipurtat)*. *Fakurltas Ilmur Tarbiyah Dan Kergurruran UrIN Syarif Hidayaturllah Jakarta*, 8–9.
- Yurliandra, R., & Fahrizqi, Er. B. (2019). *Perngembangan Moderl Latihan Jurmp Shoot Bola Baskert*. *Journal of SPORT (Sport, Physical Erdurcation, Organization, Rercreration, and Training)*, 3(1), 51–55. <https://doi.org/10.37058/sport.v3i1.750>
- Zurbaida, I., Ferrnanda, R. A., & Firdaur, W. W. N. (2022). *Olahraga Kerserhatan : Mermasyarakatkan Olahraga Urnturk Perrningkatan Kerserhatan*. *Journal of Sport Scierncer and Tourrism Activity (JOSITA)*, 1(1), 11. <https://doi.org/10.52742/josita.v1i1.15422>